



Programmübersicht 2011

DLRG Stützpunkt

Übungsabend von Mitte Mai bis Saisonende.
Immer mittwochs von 18.45 – 19.45 Uhr

Gruppe 1

Kinder mit Seepferdchen; darauf aufbauend wird in dieser Gruppe Rücken- und Brustschwimmen auf Technik und Ausdauer Trainiert.

Gruppe 2

Kinder die in Gruppe 1 alles können; darauf aufbauend Kraul und Delphin.

Der spielerische Faktor steht hierbei immer im Vordergrund. Den Kindern wird hierbei auch die DLRG spezifischen Dinge gelehrt.

Stützpunkt Deutsches Sportabzeichen

Abnahme Schwimmen

Immer freitags von 10.00 – 13.00 Uhr und 19.00 – 19.30 Uhr

Abnahme Schwimmbzeichen

Seepferdchen, Seeräuber, Seehund Trixi, Jugendschwimmschein Bronze, Silber, Gold und Totenkopfabzeichen.

Immer freitags von 11.00 – 14.00 Uhr und nach Absprache.

Schwimmbadfest / Fackelschwimmen:

Dieses Jahr am 30. Juli